

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДРО"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара ( дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Киселёва*

**М Е Н Ю**

на 20.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№37/АКТ Салат Светофор		60	57
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		200/5/1	131
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	174
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	776	768
<b>Полдник</b>			
№ПР Выпечка ,		100	234
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	39,46	304	331
Всего:	154,37	1 080	1 099

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
36	28,76	156,37	532,46	0,94	0,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 736,92	K - 1 330,12	Ca - 240,63	Mg - 176,65		
P - 531,79	Fe - 11,06	I - 155,76	Se - 22		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная